

Verstandelijke beperkingen en ingrijpende levensgebeurtenissen

Begeleiders weten niet goed welke ingrijpende levensgebeurtenissen mensen met (zeer) ernstige verstandelijke beperkingen meemaken^{[1]p.704}

Waarover gaat het?

Mensen met verstandelijke beperkingen maken vaak dingen mee die grote invloed op hun leven hebben. Die worden ook wel ingrijpende gebeurtenissen genoemd. Soms zijn die leuk, soms niet. Denk bijvoorbeeld aan vakantie, verhuizing, ziekte of worden gepest.

Wat willen we weten?

We willen weten welke ingrijpende levensgebeurtenissen mensen met verstandelijke beperkingen meemaken.

Hoe weten we het?

We hebben onderzoeken gezocht die in wetenschappelijke tijdschriften zijn gepubliceerd tussen 2012 en 2022. De onderzoeken moesten gaan over mensen met verstandelijke beperkingen en ingrijpende levensgebeurtenissen. We hebben acht onderzoeken gevonden. In dit feitenoverzicht vertellen we wat er uit die onderzoek kwam.

Wat weten we nu?

Mensen met verstandelijke beperkingen maken veel ingrijpende levensgebeurtenissen mee. Bijvoorbeeld: wisseling van begeleiders, overlijden van ouders of vrienden, stoppen van vriendschappen. Deze gebeurtenissen zijn heel vervelend. Hierdoor kunnen cliënten angstig of depressief worden.

Mensen die in een zorgcentrum wonen maken meer ingrijpende levensgebeurtenissen mee dan cliënten die in een woning in de maatschappij wonen.

Bij mensen met (zeer) ernstige verstandelijke beperkingen zijn ingrijpende levensgebeurtenissen vaak niet bekend bij begeleiders.

Begeleiders die cliënten goed kennen weten wel wat cliënten meemaken. Maar begeleiders die nog maar kort bij cliënten werken vaak niet.

Kinderen van moeders met lichte verstandelijke beperkingen maken veel ingrijpende levensgebeurtenissen mee. Bijvoorbeeld: seksueel misbruik, niet door hun moeder worden opgevoed of zelfs uithuisplaatsing.

Het is dus heel belangrijk dat er aandacht is voor ingrijpende levensgebeurtenissen. Want zo kunnen cliënten worden geholpen om er over te praten en er mee te kunnen omgaan.

[1] Hove, O., J. Assmus, K. Braatveit & O.E. Havik. *Inter-rater reliability of professional-caregiver-reported life events in adults with intellectual disabilities*. Journal of Intellectual Disability Research, 2017; 61(7): 697-706.