

Dementie bij mensen met verstandelijke beperkingen: welke programma's helpen?

De persoonsgerichte benadering in deze woning zorgde ervoor dat de vaardigheden en mogelijkheden van dementerende cliënten beter werden.*

Waarover gaat het?

Er komen steeds meer dementerende mensen met verstandelijke beperkingen (VB). Zij hebben, net als alle andere mensen met VB, goede ondersteuning nodig. Maar we weten nog niet genoeg over dementie bij mensen met VB. En ook niet wat wel of niet helpt.

Wat willen we weten?

We willen weten welke programma's helpen voor dementerende mensen met VB.

Hoe weten we het?

We hebben onderzoeken gezocht die in wetenschappelijke tijdschriften zijn gepubliceerd na 2000. De onderzoeken moesten gaan over programma's voor dementerende mensen VB. We hebben vier onderzoeken gevonden.

Wat weten we nu?

Een bekend programma is Dementia Care Mapping (DCM). Er wordt dan door speciaal opgeleide mensen gekeken hoe begeleiders omgaan met dementerende cliënten. Daarna geven zij advies aan begeleiders wat goed gaat en wat beter kan. Er is onderzoek gedaan of DCM helpt. Na DCM was de kwaliteit van bestaan van cliënten niet beter geworden. Wel konden begeleiders na DCM goede informatie geven voor de ondersteuningsplannen van cliënten. Ze konden ook andere methoden inzetten voor hun cliënten. Maar zij waren niet tevredener met hun werk. DCM helpt dus maar weinig.

In Italië werd een speciale woning voor dementerende cliënten opgericht. Begeleiders gaven daar persoonsgerichte ondersteuning. De vaardigheden van deze cliënten waren na drie jaar verbeterd. Dat is een mooie uitkomst.

* Citaat uit: De Vreese, L.P., U. Mantesso, E. De Bastiani, E. Weger, A.C. Marangoni, & T. Gomiero. (2012). Impact of dementia-derived nonpharmacological intervention procedures on cognition and behavior in older adults with intellectual disabilities: A 3-year follow-up study. *Journal of Policy and Practice in Intellectual Disabilities*, 9(2), 92-102. doi: 10.1111/j.1741-1130.2012.00344.x. (p. 100).