

## Sterfte en verstandelijke beperkingen

Mensen met verstandelijke beperkingen leven nog steeds minder lang dan mensen zonder verstandelijke beperkingen

### Waarover gaat het?

Vroeger leefden mensen met verstandelijke beperkingen kort. Veel van hen stierven al voor hun tiende verjaardag. Dit kwam door aandoeningen die samengaan met verstandelijke beperkingen. Denk bijvoorbeeld aan hartproblemen of ademhalingsproblemen. Die aandoeningen konden toen niet goed worden behandeld.

### Wat willen we weten?

We willen weten of mensen met verstandelijke beperkingen nu even lang leven als mensen zonder verstandelijke beperkingen.

### Hoe weten we het?

We hebben in 2019 19 onderzoeken gelezen die gaan over sterfte bij mensen met verstandelijke beperkingen. In 2022 lazen we drie nieuwe artikelen. Samen gaat het dus om 22 artikelen over sterfte bij mensen met verstandelijke beperkingen.

### Wat weten we nu?

Vrouwen in Nederland worden gemiddeld 83 jaar oud, mannen 80 jaar. Vooral mensen met matige, ernstige of zeer ernstige verstandelijke beperkingen leven korter dan mensen zonder verstandelijke beperkingen. Het verschil is 6 tot 20 jaar. Dat komt door aandoeningen die vaak voorkomen bij verstandelijke beperkingen. Die ziektes kunnen nu beter behandeld worden dan vroeger. Maar ze zorgen nog steeds voor vroegere sterfte. Het is belangrijk dat we meer weten over leven en sterven van mensen met verstandelijke beperkingen. Zo kunnen we de zorg beter plannen en voorspellen.