

Verstandelijke beperkingen en ingrijpende jeugdervaringen

‘Wat je in je wieg leert, draag je mee tot in je graf’*

Waarover gaat het?

Sommige mensen maken in hun jeugd nare dingen mee. Die kunnen grote invloed op hun leven hebben. Die worden ook wel ingrijpende jeugdervaringen genoemd.

Wat willen we weten?

We willen weten welke ingrijpende jeugdervaringen mensen met verstandelijke beperkingen meemaken.

Hoe weten we het?

We hebben onderzoeken gezocht die in wetenschappelijke tijdschriften zijn gepubliceerd tussen 2012 en 2022. De onderzoeken moesten gaan over mensen met verstandelijke beperkingen en ingrijpende jeugdervaringen. We hebben vier onderzoeken gevonden. In dit feitenoverzicht vertellen we wat er uit die onderzoek kwam.

Wat weten we nu?

Ingrijpende jeugdervaringen worden onderverdeeld in misbruik, verwaarlozing en nare gezinssituaties.

Ook bij kinderen en mensen met verstandelijke beperkingen hebben ingrijpende jeugdervaringen vaak nare gevolgen. Sommigen schamen zich voor wat zij hebben meegemaakt. Anderen worden snel boos of agressief. Weer anderen trekken zich terug of zijn depressief.

Kinderen hebben er ook last van als hun ouders ingrijpende jeugdervaringen hebben meegemaakt. Die ouders hebben daar zelf ook veel last van. Dat merken hun kinderen. Zij hebben dan moeite om zich aan hun ouders te hechten. Of ze hebben veel stress. Kinderen met veel ingrijpende jeugdervaringen hebben ook meer kans om in pleegzorg te komen of in een jeugdinstelling.

Wereldwijd hebben heel veel kinderen te maken met geweld. Dat geldt voor kinderen met én kinderen zonder verstandelijke beperkingen. Het is daarom belangrijk dat kinderrechten worden nageleefd. Kinderen en volwassenen moeten ook worden beschermd tegen geweld en discriminatie.

* Morgart, K., J.N. Harrison, A.H. Hoon, Jr. & A.M. Wilms Floet. *Adverse childhood experiences and developmental disabilities: risks, resiliency, and policy*. *Developmental medicine and child neurology*, 2021; 63(10): 1149-1154. (p.1149)