



## Aantal mensen met verstandelijke beperkingen

De vraag is of het aantal mensen met verstandelijke beperkingen verandert. Het aantal moet door de tijd heen op steeds dezelfde manier worden geteld.\*

### Waarover gaat het?

Dit overzicht gaat over het aantal mensen met verstandelijke beperkingen (VB). Er is vaak gezegd dat bijna 1% van alle mensen verstandelijke beperkingen heeft. Maar dat is niet zeker.

### Wat willen we weten?

We willen weten wat er nu bekend is over het aantal mensen met VB.

### Hoe weten we het?

We hebben onderzoeken gezocht die in wetenschappelijke tijdschriften zijn gepubliceerd. Het gaat om onderzoeken vanaf 2009.

We hebben tien onderzoeken gevonden die gaan over het aantal mensen met VB. Die onderzoeken werden gedaan in het buitenland. Er zijn jammer genoeg geen Nederlandse onderzoeken gevonden.

### Wat weten we nu?

We weten nu dat het nog steeds lastig is om precies te weten hoeveel mensen met VB er zijn. De uitkomsten van de onderzoeken geven aan dat er tussen 2 en 20 per 1000 mensen VB hebben. Dat zijn grote verschillen.

Dat komt omdat steeds anders wordt gemeten wie VB heeft. Bijvoorbeeld: aan mensen zelf vragen of een ingewikkelde test doen.

Het maakt ook uit welke mensen worden betrokken in een onderzoek. Bijvoorbeeld: alleen kinderen of alleen mensen die in steden wonen.

Het is nodig dat we weten hoeveel mensen met VB er zijn. Want dan kunnen we de zorg beter plannen en voorspellen. We moeten dus zorgen dat er beter onderzoek komt naar het aantal mensen met VB.

\* Citaat uit: Westerinen, H., M. Kaski, L.J. Virta, F. Almqvist, & M. Iivanainen. (2014). Age-specific prevalence of intellectual disability in Finland at the beginning of new millennium—Multiple register method. *Journal of Intellectual Disability Research*, 58(3), 285-295. doi: 10.1111/jir.12017.